



REGINA CHINEAN



RESUME

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Семейное положение замужем/женат
Дети 4
Национальность Филиппины

ОПИСАНИЕ

ОПЫТ РАБОТЫ

Январь 2026 - по настоящее время (июнь 2026), Россия, Москва,
Домработница на частичной занятости

Сухая и влажная уборка, ручная и машинная стирка, глажка, уход за гардеробом, приготовление пищи, выполнение поручений работодателей.

2014 - 2018, Россия, Москва,
Няня и домработница

Уход за детьми (новорожденный и 2 года): гигиена, кормление, прогулки, игры, сопровождение на занятия.
Ручная стирка, машинная стирка, глажка, уход за гардеробом.
Выполнение поручений работодателя.

2010 - 2012, Дубай
Домработница

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА:

Аккуратность и внимательность к деталям
Трудолюбие и ответственность
Физическая выносливость
Умение пользоваться чистящими средствами и оборудованием
Соблюдение конфиденциальности (в частных домах)
Умение общаться с людьми

НАВЫКИ:

Как няня:

Гигиена: смена подгузников, купание, умывание, уход за кожей.
Кормление: приготовление еды (если требуется), кормление ребенка, мытье посуды.
Одевание: помощь в одевании и раздевании, подбор одежды по погоде.
Сон: укладывание спать, соблюдение режима сна.
Прогулки: прогулки на свежем воздухе, соблюдение безопасности.

Безопасность: обеспечение безопасности ребенка в доме и на улице, предотвращение травм.

Агентство Filippiński.ru

Страница 1 из 2

г.Москва, 3-й Хорошёвский проезд, с1, 4-й этаж
+7 (495) 795-72-79
Dubai Silicon Oasis, DDP, Building A2, Dubai,
United Arab Emirates

Как домработница:

- Заправка кроватей и смена постельного белья
- Удаление пыли с мебели и других поверхностей
- Мытье полов, уборка пылесосом
- Мытье окон и зеркал
- Уборка и дезинфекция ванных комнат/санузлов (унитаз, раковина, душ/ванна)
- Удаление мусора и его вынос
- Заправка кроватей и смена постельного белья
- Удаление пыли с мебели и других поверхностей
- Мытье полов, уборка пылесосом
- Мытье окон и зеркал
- Уборка и дезинфекция ванных комнат/санузлов (унитаз, раковина, душ/ванна)
- Удаление мусора и его вынос

Мама 4х детей: 16, 12, 7, 5 лет.

ОБРАЗОВАНИЕ

"Сестринское дело", Университет Багио, Филиппины

Курс "Уход за пожилыми людьми"

	SUMMARY	
--	---------	--