



# Cristina Valencia



## RESUME

### ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Семейное положение замужем/женат  
Дети 2  
Национальность Филиппины

### ОПИСАНИЕ

Местонахождение Россия

### ОПЫТ РАБОТЫ

2016-2018, Japan, Няня/Домработница

Обязанности: Ухаживать за девочкой 5 лет. присмотр за ребенком; организация досуга — игры с физической активностью, чтением, интеллектуальными играми; кормление детей по необходимости — если на весь день няня остается одна, то родители часто составляют график; уборка детской комнаты и проветривание; смена одежды и белья у маленьких подопечных; прогулки или сопровождение на прогулках; сопровождение на кружки. Входит уборка, стирка, глажка, приготовление еды, закупка продуктов.

2019-2021, Philippines, Сиделка

Обязанности: купание; смена постельного и нательного белья (стирка, глажка по договоренности); кормление; контроль приема лекарств; профилактика пролежней; простейшие медицинские процедуры (перевязка, уколы); ведение «дневника здоровья»; занятия ЛФК; контроль жизненно важных показателей (давление, температура, сахар); организация развлечений (чтение книг, совместный просмотр телевизионных передач).

2021-2023, Thailand, Горничная в отеле

Обязанности: поддерживает чистоту и порядок в номере, меняет постельное белье, убирает мусор, выносит грязную посуду, обеспечивает наличие свежих полотенец и принадлежностей для гигиены. Кроме того, она может заниматься уборкой общественных зон гостиницы, таких как холлы, коридоры и лестницы.

### ОБРАЗОВАНИЕ

College

## SUMMARY

### Дополнительно

Выполняет сухой и влажный клининг, приводит в порядок ковры и мягкие напольные покрытия, поливает растения, стирает и гладит вещи, аккуратно раскладывает одежду и другие предметы в шкафах, выносит мусор. Время от времени помощница проводит генеральную уборку и дезинфекцию. Присматривает за ребенком, умеет заниматься всесторонним развитием, умет выполняет гигиенический уход.