



# Abigail Zamora



## RESUME

### ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ

Дети 2  
Национальность Филиппины

### ОПИСАНИЕ

Местонахождение Россия

### ОПЫТ РАБОТЫ

2015-2017 Дубай

Домработница

Обязанности: Осуществляла полный спектр уборки и поддержания чистоты в доме

включая пылесосение

мытьё полов

уборку пыли

чистку стекол и зеркал

очистку сантехники и уход за кухонными поверхностями. Ответственная за стирку

сортировку и глажку белья. Умело обращалась с различными типами тканей и использовала соответствующие средства для стирки и ухода за ними. Глажила и аккуратно складывала одежду и постельное белье. Предлагала помощь в приготовлении пищи

включая приготовление завтраков и обедов

нарезку овощей и фруктов

а также организацию кухонных принадлежностей и уборку после готовки. Занималась поддержанием порядка в доме

включая уборку и организацию шкафов

гардеробов и других хранящихся предметов

уборку и организацию игрушек и книг в детской комнате

а также организацию постельного белья и полотенец в спальнях и ванных комнатах. Закупала продукты и хозяйственные товары для дома

составляла списки покупок

контролировала запасы и осуществляла их учет.

Няня

Обязанности: Помощь в развитии навыков самостоятельности и ответственности

включая учебные задания

планирование времени и выполнение домашних обязанностей. Участие в организации физической активности

проведение спортивных игр и занятий на свежем воздухе. Поддержка психологического благополучия ребенка

предоставление эмоциональной поддержки и участие в конструктивном разрешении конфликтов. Поддержка семьи в повседневных задачах

таких как готовка пищи

уборка и поддержание чистоты в доме.

2023 Россия

Няня

Обязанности: Приготовление и подача здоровых и питательных приемов пищи для детей

с учетом их индивидуальных диетических потребностей или предпочтений.

Проведение регулярных прогулок и занятий на свежем воздухе

способствующих физическому развитию детей.

Уход за гигиеной детей

включая помощь с переодеванием

купанием и поддержанием чистоты и ухода за кожей. Поддержка открытого и эффективного общения с родителями

предоставление регулярной информации о детях

их прогрессе и поведении.

Соблюдение расписания и инструкций

предоставленных родителями

включая режим питания

сна и занятий.

Установление доверительных отношений с родителями

включая учет их пожеланий

советов и инструкций по воспитанию и развитию детей. По дому: стирка

глажка

уход за гардеробом

домашними растениями

генеральная

влажная и поддерживающая уборка.

## ОБРАЗОВАНИЕ

---

## Дополнительно

Ответственная, исполнительная няня с превосходными навыками в уходе за детьми. Обладает глубоким пониманием потребностей детей и способностью обеспечить их безопасность и благополучие. Готова организовывать развивающие игры, и поддерживать позитивную атмосферу в семье. Владеет отличными коммуникативными навыками и готова поддерживать тесный контакт с родителями, чтобы обеспечить эффективное сотрудничество.